

Wolfgang Bartolain & Benjamin Schiller

SONNE-MOND KALENDER

2019

Die astro-spirituelle Jahresbegleitung



HIER & JETZT

Wolfgang Bartolain und Benjamin Schiller
SONNE-MOND-KALENDER 2019

SONNE-MOND
TASCHENKALENDER

2019



HIER & JETZT

DANKE

Nichts von dem Folgenden wäre ohne
unsere Lehrer E. Krishnamacharya,
K. Parvathi Kumar und Master CVV ...

C.V.V. NAMASKARAM!

ISBN 978-3-906873-65-7
Copyright © 2018 by Edition Hier & Jetzt
eine Marke der Sentovision GmbH
Venedigstrasse 35, CH-4142 Münchenstein
www.verlag-hierundjetzt.de

Vertrieb durch Synergia Auslieferung
www.synergia-auslieferung.de

Umschlaggestaltung: Julia Büscher, FontFront.com, Roßdorf
Layout und Satz: Julia Büscher, FontFront.com, Roßdorf
Titelbild: pixabay.com/MBatty

Printed in EU.

Herzlich Willkommen zum Sonne-Mond Kalender 2019

Hier ist er also, der neue Sonne-Mond Kalender 2019. In der Hoffnung weniger Fehler produziert zu haben als im vergangenen Jahr ist er nun in der Welt. Die Mitternachts-Mondpositionen waren im Kalender 2018 durch ein Problem bei der Datenübertragung teilweise nicht richtig wiedergegeben. Entschuldigung dafür! Wir hatten aufmerksame Leserinnen. Durch deren Mails ist uns klar geworden, wo wir nachbessern müssen. Danke für diese Zuschriften. Ich zähle auch in Zukunft auf euer Engagement. Als Konsequenz wurde ein weiterer fachlich finaler Korrekturlauf eingebaut.

Die Serie von herausragenden astrologischen Texten durch Benjamin Schiller wird auch in diesem Jahr fortgesetzt. In den vergangenen Jahren waren die „Gaben und Prüfungen der Tierkreiszeichen“ Thema. Deren Bearbeitung war in ihrer Kürze und Tiefe so gut, dass sich die Texte zwischenzeitlich in einem Buch wiederfinden (Die himmlischen Gaben und Prüfungen, Edition Hier & Jetzt), das sich im Übrigen sehr gut zur Einführung in die Astrologie eignet.

Die „Planeten und die Liebe“ im Kalender 2018 waren ebenfalls eine Ausarbeitung mit besonderer Tiefe. Möglicherweise finden diese Texte demnächst auch eine größere Öffentlichkeit. In dem Beitrag von 2019 geht es um Konflikte, die in den Tierkreiszeichen auf uns warten – und die Möglichkeiten, durch das Anschauen der Schatten einen erweiterten Raum zu öffnen und in Harmonie zu kommen. „Harmonie durch Konflikt“ ist das tragende Thema der Texte in diesem Jahr. Mehr zu diesem Thema ab S. 48.

Bei den 53 Wochentexten folgte ich eher dem assoziativen Lauf meines wandernden Geistes. Da wo es blitzte sind Texte entstanden – nicht mit dem Anspruch zu jedem Vollmond etwas zu sagen. Es hat viel Spaß gemacht. Vielleicht dadurch auch alles etwas persönlicher ...

Neu aufgenommen sind 12 Tierkreis-Meditationen von Sri K.P. Kumar, die jeweils beim Eintritt der Sonne in ein neues Zeichen zu finden sind. Eine Kontemplation darüber öffnet Türen.

Diesmal haben wir für die Zeichen Alltags-Bilder von Situationen gefunden, in denen sich die Qualität des Zeichens besonders treffend widerspiegelt. Auf diese Weise zeigt sich der Bezug der Archetypen in der Astrologie zur realen Wirklichkeit.

Einige Deutungstexte der Konstellationen und Mondphasen wurden überarbeitet. Ferner sind neue Kürzel vor die Deutung der Mondphasen gesetzt worden. Die sollen der schnellen Orientierung dienen, bergen jedoch auch die Gefahr der einseitigen Bewertung. Bitte spielerisch sehen! Wir probieren gern mal etwas aus. Weitere Infos auf S. 216.

Ansonsten freuen wir uns, dass die Auflage des Kalenders 2018 wieder leicht gestiegen ist. Wir hoffen, dass das so weitergeht und vielleicht den Anfang einer Trendwende bedeutet. Ich wünsche mir weiterhin die Herausgabe des Kalenders in gedruckter Form. Und Danke für zahlreiche Mails aus dem vergangenen Jahr mit Stellungnahmen zu diesem und zu anderen Themen. Die Zuschriften haben uns motiviert, weiter zu machen und Veränderungen vorzunehmen.

Apropos Text und Kommentare. Wir freuen uns sehr über Feedback, Anregungen und Kritik. Mails an: spirituelle-astrologie@posteo.de



Alles Liebe und ein Jahr voller Wunder wünscht

Wolfgang Bartolain

Inhalt

Jahresübersicht 2019	8
Jahresübersicht 2020	9
Schulferien 2019/2020	10
Monatsübersichten 2019	12
Monatsübersichten 2020	18
Spirituelle Deutungsgrundlagen des Sonne-Mond-Kalenders	24
Die 30 Mondphasen (25); Der westliche und östliche Tierkreis (26); Die Konstellationen (27); Mond und Sonne in den Tierkreiszeichen (28); Planeten und Aspekte (28); Was ist Rückläufigkeit? (28); Der rückläufige Merkur (29)	
Die Bedeutung der Wochentage	30
Die Tagesregenten (31); Die Viertelung des Tages (32); Tages- und Sub-Regenten im Überblick (34); Warum die Woche am Sonntag anfängt (35)	
Die 12 Tierkreiszeichen	36
Was bedeutet Was im Sonne-Mond-Kalender?	44
Sonnenaufgänge und -untergänge	47
Harmonie durch Konflikt	48
KALENDARIUM 2019 ab	54
Der Steinbock-Konflikt (54); Der Wassermann-Konflikt (64); Der Fische-Konflikt (78); Der Widder-Konflikt (90); Der Stier-Konflikt (102); Der Zwillinge-Konflikt (114); Der Krebs-Konflikt (128); Der Löwe-Konflikt (140); Der Jungfrau-Konflikt (154); Der Waage-Konflikt (166); Der Skorpion-Konflikt (180); Der Schütze-Konflikt (192)	
Die Kunst der Deutung	208
Deutungs-Spielregeln (209)	
Der Mond-Zyklus	210
Die farbigen Lotusse und was sie bedeuten	214
Die 30 Mondphasen (Tithis)	216
Die 14 zunehmenden Mondphasen (217); Die 14 abnehmenden Mondphasen (219)	
Tierkreise und Mondkonstellationen	222
Die Deutung der 27 Konstellationen	230
Der Mond in den Zeichen - Die psychische Großwetterlage	234
Autoren, Quellen, Inspirationen	238
Notizen/Adressen A bis Z	240

Was bedeutet was im Sonne-Mond-Kalender?

Juli
♌

Löwe-Meditation

Das Meditieren über die Pulsierung
(die Atmung und Blutkreislauf regiert)
und die allmähliche Identifizierung mit der Stimme
und dem Ursprung des Ausdrucks des Wortes
erheben den Menschen.

SRI KUMAR, „BLÄTTER AUS DEM ASHRAM“

22

Montag ☾ ☿ ☽ ☾

Sa 05:46
Su 21:16

1

00:00 ... Mond = Fische
06:54 → 26. Konst. Uttara-Bhadra
⊕ Erfolg haben ☹ Missgunst
10:34 < 6. abn. Mondphase
M+ passiv, Ordnung schaffen
12:02 → **Mond in Widder**
spontan, kämpferisch, ungeduldig

☉ 29°20' ♂ · ☽ 29°59' ♀ · ☿ 27°52' ♂ · ♀ 23°02' ♀ · ☽ 12°59' ♀ · ♃ 15°08' ♀ · ♄ 16°18' ♀
♁ 06°26' ♂ · ♀ 18°29' ♀ · ♁ 21°42' ♀ · ♃ 17°34' ♂ · ♄ 08°52' ♀ · ♁ 05°52' ♀

23

Dienstag ☽ ♃ ♃ ♃

Sa 05:48
Su 21:15

2

★

00:00 ... Mond = Widder
04:50 → **Sonne in Löwe**
09:43 → 27. Konst. Revathi
⊕ Spiritualität erfahren
12:46 < 7. abn. Mondphase
S+ konstruktiv, erneuernd

☉ 00°17' ♀ · ☽ 11°56' ♀ · ☿ 27°13' ♂ · ♀ 24°16' ♀ · ☽ 13°37' ♀ · ♃ 15°04' ♀ · ♄ 16°13' ♀
♁ 06°27' ♂ · ♀ 18°28' ♀ · ♁ 21°41' ♀ · ♃ 17°33' ♂ · ♄ 08°59' ♀ · ♁ 05°51' ♀

24

Mittwoch ☽ ♃ ☽ ☽

Sa 05:49
Su 21:14

3

☁

00:00 ... Mond = Widder
12:12 → 1. Konst. Aswini
⊕ Kraft einsetzen ☹ rücksichtslos
14:35 < 8. abn. Mondphase
M instabil, stressig, kriselnd
23:42 → **Mond in Stier**
beharrlich, sinnlich, stur

☉ 01°14' ♀ · ☽ 24°02' ♀ · ☿ 26°35' ♂ · ♀ 25°30' ♀ · ☽ 14°15' ♀ · ♃ 15°01' ♀ · ♄ 16°09' ♀
♁ 06°28' ♂ · ♀ 18°27' ♀ · ♁ 21°39' ♀ · ♃ 17°32' ♂ · ♄ 09°06' ♀ · ♁ 05°50' ♀

1 Hier finden sich Beispiele zu allen relevanten Monddaten eines Tages mit Stichworten zur Kurzdeutung:

An erster Stelle wird täglich die aktuelle Mondposition um 00:00 Uhr dargestellt.

00:00 ... Mond ≈ Fische
05:27 ➡ Sonne in Wassermann
14:18 ➡ 26. Konst. Uttarahadra
19:36 ➡ Mond in Widder
20:54 > 6. zun. Mondphase

Jeder **Zeichenwechsel** (➡) von Sonne und Mond wird **Rot** angezeigt.

Der **EINTRITT** des Mondes in eine **Konstellation (Nakshatra)** ist mit einem **grünen Pfeil** (➡) gekennzeichnet.

Der **BEGINN** einer **Mondphase (Thiti)** wird mit einem **blauen** (← abnehmend) bzw. **roten Pfeil** (➤ zunehmend) angezeigt.

Die Mondphasen, die den Voll- und Neumonden vorausgehen, sind sehr wichtig und daher **rot (Vollmondphase)** bzw. **blau (Neumondphase)** hervorgehoben.

Zu jedem Tag finden sich Kurzdeutungen der Tageseinflüsse, die natürlich in dieser Vereinfachung nur sehr eingeschränkt gültig sein können! **Ausführlichere Deutungstexte und Anleitungen zur Deutung** finden sich ab Seite 208.

Die tagesrelevanten Veränderungen werden in zeitlicher Reihenfolge angegeben.

Wichtig: Es wird immer der Beginn eines Wechsels angezeigt, d.h. die zugeordneten Deutungen gelten ab diesem Zeitpunkt. Davor ist der Deutungstext des Vortages relevant!

Achtung: Oft wird der Fehler gemacht, nur kurz auf Phasen des Tages zu schauen, ohne auf den Beginn der Gültigkeit zu achten.

Zur schnellen Orientierung sind die jeweiligen Wechsel mit unterschiedlichen Symbolen gekennzeichnet:

- ... der Mond 0:00 Uhr
- ➡ Zeichenwechsel von Sonne und Mond
- ➡ Konstellation
- zunehmende Mondphase
- ← abnehmende Mondphase
- Voll- und Neumondphasen
- Beginn 11. Mondphasen
- Beginn 8. Mondphasen

Die Bedeutung der Lotusse wird im Text auf S. 214 erläutert

Erklärungen zu **2** bis **6** finden sich auf der folgenden Seite!

2 Die Planetenstände

12:00 Uhr mittags

Die genauen Positionen der Planeten, einschließlich Chiron und Lilith, um 12:00 Uhr. Die Sommerzeit ist berücksichtigt (MESZ). Der rückläufige Merkur ist aufgrund beachtlicher Auswirkungen auf das Alltagsleben rot hervorgehoben.

3 Der Tagesregent

Jeder Tag (beginnend um 6:00 Uhr) wird von einem Planeten bestimmt – dem Haupt-Tagesregenten. Dieser Regent bestimmt die Qualität des Tages und ist besonders stark von 6:00 bis 12:00. Drei weitere Sub-Regenten folgen jeweils im Zyklus von 6 Stunden.

4 Die Mondphasendarstellung

Die Abbildung des Mondes, wie er zu Beginn der Mondphase dem Betrachter vom Himmel entgegenscheint. Der nicht sichtbare Bereich ist dunkler dargestellt.

5 Wochentexte

Jede Woche wird durch Texte zum Zeichenwechsel der Sonne, zu Voll- und Neumond, durch Zitate oder Kurzdeutungen begleitet.

6 Sonnenauf- und -untergänge

Die an den Wochentagen angegebenen Zeiten beziehen sich auf 50° westliche Breite und 10° östliche Länge. Das ist ziemlich exakt Schweinfurt. Für alle anderen Orte gelten Abweichungen. Ein Überblick vermittelt die Tabelle auf Seite 47. Zur ungefähren Einschätzung finden sich dort Werte zu den folgenden Breitengraden: 54° (Flensburg); 50° (Schweinfurt, Frankfurt, Mainz); 45° (Norditalien). Die Längengrade bringen eine weitere Abweichung. Je weiter der Ort im Osten liegt, desto früher geht die Sonne auf: in Berlin 12 Minuten vor Schweinfurt.

Verwendete astrologische Symbole

Tierkreiszeichen

♈ Widder
 ♉ Stier
 ♊ Zwillinge
 ♋ Krebs
 ♌ Löwe
 ♍ Jungfrau
 ♎ Waage
 ♏ Skorpion
 ♐ Schütze
 ♑ Steinbock
 ♒ Wassermann
 ♓ Fische

Planet

☉ Sonne
 ☾ Mond
 ♀ Merkur
 ♀ Venus
 ♂ Mars
 ♃ Jupiter
 ♄ Saturn
 ♅ Uranus
 ♆ Neptun
 ♇ Pluto
 ♁ Chiron
 ♁ Lilith

Sonstige

♁ Mondknoten (wahrer Mondknoten)
 ♁ rückläufig
 ☽ direktläufig
 ● Neumond
 ○ Vollmond
 ◐ zunehm. Viertel
 ◑ abnehm. Viertel

Die bildliche Darstellung der Mondphasen sind im Beitrag „Die 30 Mondphasen“ ab Seite 216 aufgeführt.

Sonnenaufgänge und -untergänge

geogr. Breite	Sonnenaufgang				Sonnenuntergang			
	40°	45°	50°	55°	40°	45°	50°	55°
1. Januar	7:27	7:44	8:05	8:33	16:40	16:23	16:02	15:34
10.	7:27	7:43	8:03	8:29	16:48	16:32	16:12	15:46
20.	7:23	7:37	7:55	8:18	16:59	16:45	16:27	16:04
1. Februar	7:14	7:26	7:40	7:59	17:14	17:02	16:47	16:29
10.	7:05	7:14	7:26	7:41	17:24	17:15	17:03	16:48
20.	6:52	6:59	7:08	7:19	17:36	17:29	17:20	17:09
1. März	6:38	6:42	6:48	6:55	17:48	17:43	17:37	17:30
10.	6:24	6:26	6:29	6:33	17:57	17:55	17:52	17:48
20.	6:08	6:08	6:08	6:08	18:08	18:08	18:08	18:08
1. April *	6:48	6:45	6:42	6:37	19:20	19:23	19:27	19:32
10.	6:34	6:29	6:22	6:15	19:29	19:35	19:41	19:49
20.	6:19	6:11	6:02	5:51	19:39	19:47	19:57	20:08
1. Mai	6:05	5:54	5:42	5:26	19:50	20:01	20:13	20:29
10.	5:54	5:42	5:27	5:08	19:59	20:11	20:27	20:46
20.	5:45	5:31	5:14	4:51	20:08	20:23	20:40	21:03
1. Juni	5:38	5:22	5:02	4:36	20:18	20:34	20:54	21:20
10.	5:36	5:19	4:58	4:30	20:23	20:40	21:02	21:29
20.	5:36	5:19	4:57	4:29	20:27	20:44	21:06	21:35
1. Juli	5:40	5:23	5:02	4:34	20:28	20:45	21:06	21:34
10.	5:45	5:29	5:09	4:43	20:25	20:41	21:01	21:27
20.	5:53	5:38	5:20	4:56	20:19	20:34	20:52	21:15
1. August	6:03	5:51	5:35	5:16	20:09	20:21	20:36	20:53
10.	6:12	6:01	5:48	5:32	19:58	20:09	20:21	20:37
20.	6:21	6:13	6:03	5:50	19:45	19:53	20:03	20:15
1. September	6:32	6:27	6:21	6:13	19:27	19:32	19:38	19:46
10.	6:41	6:38	6:34	6:29	19:12	19:15	19:19	19:23
20.	6:50	6:49	6:49	6:48	18:56	18:56	18:57	18:58
1. Oktober	7:01	7:03	7:05	7:09	18:38	18:35	18:33	18:29
10.	7:10	7:14	7:19	7:26	18:23	18:19	18:14	18:07
20.	7:20	7:27	7:36	7:46	18:09	18:02	17:53	17:43
1. November **	6:34	6:44	6:56	7:11	16:53	16:43	16:31	16:16
10.	6:44	6:56	7:11	7:29	16:43	16:31	16:17	15:58
20.	6:56	7:10	7:27	7:49	16:35	16:21	16:04	15:42
1. Dezember	7:08	7:24	7:43	8:09	16:30	16:14	15:55	15:29
10.	7:16	7:33	7:54	8:22	16:30	16:13	15:52	15:24
20.	7:23	7:40	8:02	8:31	16:53	16:15	15:53	15:25

* Anfang der Sommerzeit ist berücksichtigt / ** Ende der Sommerzeit ist berücksichtigt

Innerer Aufbruch

Man kann gar nicht oft genug im Leben das Gefühl des Anfangs in sich aufwecken, es ist so wenig äußere Veränderung dafür nötig, denn wir verändern ja die Welt von unserem Herzen aus, will dieses nur neu und unermesslich sein, so ist sie sofort wie am Tage ihrer Schöpfung und unendlich.

RAINER MARIA RILKE

31

Silvester

Montag ☾ ♃ ♁ ☾



Sa 08:23
Su 16:38

00:00 ... Mond = Waage

02:23 ➔ Mond in Skorpion

leidenschaftlich, tiefgründig, gereizt

03:49 ➔ 15. Konst. Swathi

⊕ Willenskraft einsetzen ⊖ egoistisch

20:46 < 11. abn. Mondphase

☸ intuitiv, offen, spirituell



☉ 09°42' ♏ · ☾ 05°18' ♏ · ☿ 23°04' ♏ · ♀ 22°58' ♏ · ☽ 29°34' ♏ · ♃ 11°39' ♏ · ♁ 11°19' ♏
♌ 28°37' ♏ · ♍ 14°04' ♏ · ♎ 20°35' ♏ · ♏ 26°54' ♏ · ♐ 16°18' ♏ · ♑ 28°07' ♏

1

Januar 2019

Neujahr

Dienstag ☽ ♃ ♁ ☽



Sa 08:23
Su 16:39

00:00 ... Mond = Skorpion

04:14 ➔ 16. Konst. Visakha

⊕ Gelegenheiten nutzen ⊖ rücksichtslos

20:58 < 12. abn. Mondphase

M- defensiv, nichts erzwingen

☉ 10°43' ♏ · ☾ 18°18' ♏ · ☿ 24°32' ♏ · ♀ 23°57' ♏ · ☽ 00°15' ♏ · ♃ 11°52' ♏ · ♁ 11°26' ♏
♌ 28°37' ♏ · ♍ 14°05' ♏ · ♎ 20°37' ♏ · ♏ 26°51' ♏ · ♐ 16°25' ♏ · ♑ 28°09' ♏

2

Mittwoch ☽ ♃ ☽ ☽



Sa 08:23
Su 16:40

00:00 ... Mond = Skorpion

05:10 ➔ 17. Konst. Anuradha

⊕ Beziehungen pflegen

09:58 ➔ Mond in Schütze


optimistisch, heiter, übertrieben

21:40 < 13. abn. Mondphase

S- leicht, flexibel, geschickt


☉ 11°45' ♏ · ☾ 01°04' ♏ · ☿ 26°00' ♏ · ♀ 24°56' ♏ · ☽ 00°55' ♏ · ♃ 12°04' ♏ · ♁ 11°33' ♏
♌ 28°37' ♏ · ♍ 14°07' ♏ · ♎ 20°39' ♏ · ♏ 26°49' ♏ · ♐ 16°31' ♏ · ♑ 28°10' ♏

00:00 ... Mond = Schütze
 06:33 ➡ 18. Konst. Jyeshtha
 ⊕ gut zuhören ⊖ rechthaberisch
 22:51 ◀ 14. abn. Mondphase
M- zurückziehen, zuhören

3
 4 5 6 7 **Donnerstag**

 Sa 08:23
 Su 16:42

☉ 12°46' ʹʹ · ☾ 13°37' ʹʹ · ♃ 27°29' ʹʹ · ♀ 25°56' ʹʹ · ♂ 01°35' ʹʹ · ♃ 12°17' ʹʹ · ♃ 11°40' ʹʹ
 ☿ 28°36' ʹʹ · ♄ 14°08' ʹʹ · ♁ 20°41' ʹʹ · ♀ 26°47' ʹʹ · ♁ 16°38' ʹʹ · ♁ 28°11' ʹʹ


00:00 ... Mond = Schütze
 08:23 ➡ 19. Konst. Mula
 ⊕ Respekt teilen ⊖ selbstgefällig
 19:54 ➡ **Mond in Steinbock**
 ernst, diszipliniert, einseitig

4
 ♀ ☉ ♂ ♃ **Freitag**

 Sa 08:22
 Su 16:43

☉ 13°47' ʹʹ · ☾ 25°58' ʹʹ · ♃ 28°58' ʹʹ · ♀ 26°56' ʹʹ · ♂ 02°16' ʹʹ · ♃ 12°29' ʹʹ · ♃ 11°47' ʹʹ
 ☿ 28°36' ʹʹ · ♄ 14°09' ʹʹ · ♁ 20°43' ʹʹ · ♀ 26°45' ʹʹ · ♁ 16°45' ʹʹ · ♁ 28°13' ʹʹ

00:00 ... Mond = Steinbock
 00:28 • **Neumondphase**
 ॐ spirituell, tief, subjektiv
 10:38 ➡ 20. Konst. Purva-Shada
 ⊕ Ruhe bewahren ⊖ verstrickt



5
 7 8 9 10 **Samstag**

 Sa 08:22
 Su 16:44

☉ 14°48' ʹʹ · ☾ 08°09' ʹʹ · ♃ 00°28' ʹʹ · ♀ 27°57' ʹʹ · ♂ 02°56' ʹʹ · ♃ 12°42' ʹʹ · ♃ 11°54' ʹʹ
 ☿ 28°36' ʹʹ · ♄ 14°11' ʹʹ · ♁ 20°45' ʹʹ · ♀ 26°44' ʹʹ · ♁ 16°51' ʹʹ · ♁ 28°14' ʹʹ

00:00 ... Mond = Steinbock
 02:28 • **Neumond**
 ➤ 1. zun. Mondphase
M+ kraftvoll, etwas beginnen
 13:13 ➡ 21. Konst. Uttara-Shada
 ⊕ Überblick verschaffen ⊖ überdreht

Heilige Drei Könige

6
 ☉ ♂ ♃ 7 **Sonntag**

 Sa 08:21
 Su 16:46

☀ Partielle Sonnenfinsternis
 (sichtbar Nordhalbkugel)

☉ 15°49' ʹʹ · ☾ 20°11' ʹʹ · ♃ 01°58' ʹʹ · ♀ 28°58' ʹʹ · ♂ 03°37' ʹʹ · ♃ 12°54' ʹʹ · ♃ 12°01' ʹʹ
 ☿ 28°36' ʹʹ · ♄ 14°12' ʹʹ · ♁ 20°47' ʹʹ · ♀ 26°43' ʹʹ · ♁ 16°58' ʹʹ · ♁ 28°16' ʹʹ

Respekt

Ich habe grundsätzlich Respekt vor den 8. Mondphasen, denn sie erwischen mich immer wieder – und das obwohl ich seit Jahrzehnten weiß, wie sie wirken. Aber dann ist da dieser Mitmensch mit seinem unmöglichen Verhalten, die bereits erwartete Mail mit noch schlechteren Nachrichten als befürchtet oder der 10 km lange Stau zur Unzeit. Und wo ist meine meditative Gelassenheit, die noch aus der Morgenmeditation so freundlich nachwirkte? Manchmal schaue ich erst dann in den Kalender ... 8. Mondphase – und dann gibt es manchmal doch wieder ein kleines Loslassen. WB

7

Montag ☾ ♃ ♀ ☉



Sa 08:20
Su 16:47

00:00 ... Mond = Steinbock
04:48 > 2. zun. Mondphase
S+ abwägen, kraftvoll
07:46 ➔ Mond in Wassermann
sprunghaft, unkonventionell, überdreht
16:06 ➔ 22. Konst. Shraanam
⊕ Großzügigkeit, Humor leben

☉ 16°51' N · ☾ 02°06' W · ♃ 03°28' N · ♀ 29°59' W · ☉ 04°17' T · ♃ 13°07' Z · ♃ 12°08' N
♁ 28°36' T · ♀ 14°13' N · ♀ 20°49' N · ♁ 26°43' W · ♁ 17°05' W · ♁ 28°17' N

8

Dienstag ☽ ♃ ♃ ☉



Sa 08:20
Su 16:48

00:00 ... Mond = Wassermann
07:24 > 3. zun. Mondphase
S+ beweglich, verständnisvoll
19:11 ➔ 23. Konst. Dhanishtha
⊕⊕ Glück und Weisheit teilen

☉ 17°52' N · ☾ 13°56' W · ♃ 04°59' N · ♀ 01°01' Z · ☉ 04°58' T · ♃ 13°19' Z · ♃ 12°15' N
♁ 28°36' T · ♀ 14°15' N · ♀ 20°51' N · ♁ 26°43' W · ♁ 17°11' W · ♁ 28°19' N

9

Mittwoch ♃ ♃ ♀ ☉



Sa 08:19
Su 16:50

00:00 ... Mond = Wassermann
10:08 > 4. zun. Mondphase
M- konfliktvoll, schattenreich
20:43 ➔ Mond in Fische
mitfühlend, zurückgezogen, mutlos
22:20 ➔ 24. Konst. Shatabishak
⊕ Vertrauen pflegen ☹ abwarten

☉ 18°53' N · ☾ 25°43' W · ♃ 06°31' N · ♀ 02°03' Z · ☉ 05°38' T · ♃ 13°31' Z · ♃ 12°23' N
♁ 28°36' T · ♀ 14°16' N · ♀ 20°53' N · ♁ 26°44' W · ♁ 17°18' W · ♁ 28°20' N

00:00 ... Mond = Fische

12:52 > 5. zun. Mondphase

S++ sinnlich, prüfend, freudig

10

4 4 4 Donnerstag



Sa 08:18

Su 16:51

☉ 19°54' ʹ · ☾ 07°31' ʹ · ♃ 08°03' ʹ · ♀ 03°06' ʹ · ♂ 06°19' ʹ · ♃ 13°43' ʹ · ♃ 12°30' ʹ
♁ 28°36' ʹ · ♀ 14°18' ʹ · ♁ 20°55' ʹ · ♁ 26°45' ʹ · ♁ 17°25' ʹ · ♁ 28°22' ʹ

00:00 ... Mond = Fische

01:24 ➡ 25. Konst. Purva-Bhadra

⊕ Sport ⊖ nichts Neues starten

15:24 > 6. zun. Mondphase

M+ innerlich, forschend

11

♀ ☉ ♂ 4 Freitag



Sa 08:18

Su 16:53

☉ 20°55' ʹ · ☾ 19°22' ʹ · ♃ 09°35' ʹ · ♀ 04°09' ʹ · ♂ 06°59' ʹ · ♃ 13°55' ʹ · ♃ 12°37' ʹ
♁ 28°37' ʹ · ♀ 14°19' ʹ · ♁ 20°57' ʹ · ♁ 26°46' ʹ · ♁ 17°31' ʹ · ♁ 28°24' ʹ

00:00 ... Mond = Fische

04:13 ➡ 26. Konst. Uttara-Bhadra

⊕ Erfolg haben ⊖ Missgunst

09:18 ➡ Mond in Widder

spontan, kämpferisch, ungeduldig

17:35 > 7. zun. Mondphase

S++ freudig, spirituell

12

4 4 4 Samstag



Sa 08:17

Su 16:54

☉ 21°56' ʹ · ☾ 01°22' ʹ · ♃ 11°08' ʹ · ♀ 05°12' ʹ · ♂ 07°40' ʹ · ♃ 14°07' ʹ · ♃ 12°44' ʹ
♁ 28°37' ʹ · ♀ 14°21' ʹ · ♁ 20°59' ʹ · ♁ 26°46' ʹ · ♁ 17°38' ʹ · ♁ 28°26' ʹ

00:00 ... Mond = Widder

06:36 ➡ 27. Konst. Revathi

⊕ Spiritualität erfahren

19:12 > 8. zun. Mondphase

M 2 schwierig, kriselnd



13

☉ ♂ 4 4 Sonntag



Sa 08:16

Su 16:56

☉ 22°57' ʹ · ☾ 13°33' ʹ · ♃ 12°42' ʹ · ♀ 06°15' ʹ · ♂ 08°20' ʹ · ♃ 14°19' ʹ · ♃ 12°51' ʹ
♁ 28°37' ʹ · ♀ 14°22' ʹ · ♁ 21°01' ʹ · ♁ 26°47' ʹ · ♁ 17°45' ʹ · ♁ 28°27' ʹ



Wassermann-Vollmond

Der Beginn der Vollmondphase in Wassermann ist am Sonntag, 20. Januar. Der exakte Vollmond ist dann am Montagmorgen um 6:26 Uhr. Die ansteigende Vollmondenergie ist stets in der Vollmondphase am stärksten. Wenn der Vollmond exakt ist, ist er auch schon wieder Geschichte – die 1. abn. Mondphase beginnt. Darum findet die Vollmond-Meditation stets am Abend der Vollmondphase statt – in dieser Woche am Sonntag um 20:00 Uhr. Treffen wir uns im inneren Raum?

14

Montag ☾ ♃ ♁ ☾



Sa 08:15
Su 16:57

00:00 ... Mond = Widder
08:23 ➡ 1. Konst. Aswini
⊕ Kraft einsetzen ⊖ rücksichtslos
19:31 ➡ Mond in Stier
beharrlich, sinnlich, stur
20:07 ➤ 9. zun. Mondphase
N+ unbeständig, ausrichten

☉ 23°59' ʳ · ☌ 26°02' ʰ · ☿ 14°15' ʳ · ♀ 07°19' ʳ · ♂ 09°01' ʰ · ♃ 14°31' ʳ · ♃ 12°58' ʳ
♁ 28°38' ʰ · ♀ 14°24' ʰ · ♁ 21°03' ʳ · ♁ 26°47' ☉ · ♁ 17°51' ♁ · ♁ 28°29' ʰ

15

Dienstag ☽ ♃ ♃ ☽



Sa 08:14
Su 16:59

00:00 ... Mond = Stier
09:26 ➡ 2. Konst. Bharani
⊕ Klarheit ⊖ Karmatag
20:15 ➤ 10. zun. Mondphase
S++ konstruktiv, sozial

☉ 25°00' ʳ · ☌ 08°51' ʰ · ☿ 15°50' ʳ · ♀ 08°23' ʳ · ♂ 09°41' ʰ · ♃ 14°43' ʳ · ♃ 13°05' ʳ
♁ 28°38' ʰ · ♀ 14°26' ʰ · ♁ 21°05' ʳ · ♁ 26°47' ☉ · ♁ 17°58' ♁ · ♁ 28°31' ʰ

16

Mittwoch ♃ ♁ ☾ ☽



Sa 08:13
Su 17:00



00:00 ... Mond = Stier
09:42 ➡ 3. Konst. Krittika
⊕ Führung übernehmen ⊖ schroff
19:33 ➤ 11. zun. Mondphase
S☺ offen, wach, spirituell

☉ 26°01' ʳ · ☌ 22°05' ʰ · ☿ 17°24' ʳ · ♀ 09°28' ʳ · ♂ 10°22' ʰ · ♃ 14°54' ʳ · ♃ 13°12' ʳ
♁ 28°38' ʰ · ♀ 14°27' ʰ · ♁ 21°07' ʳ · ♁ 26°47' ☉ · ♁ 18°05' ♁ · ♁ 28°33' ʰ

00:00 ... Mond = Stier

02:01 ➔ Mond in Zwillinge
offen, interessiert, unverbindlich

09:11 ➔ 4. Konst. Rohini

⊕ Freude leben ⊖ selbstgerecht

18:04 ➔ 12. zun. Mondphase

M- herausfordernd, mühsam

17

4 4 4 Donnerstag

Sa 08:12
Su 17:02

☉ 27°02' ʹ · ☾ 05°45' ʹ · ♃ 19°00' ʹ · ♀ 10°32' ʹ · ♂ 11°03' ʹ · ♃ 15°06' ʹ · ♃ 13°19' ʹ
♁ 28°39' ʹ · ♀ 14°29' ʹ · ♁ 21°09' ʹ · ♁ 26°46' ʹ · ♁ 18°11' ʹ · ♁ 28°35' ʹ

00:00 ... Mond = Zwillinge

07:55 ➔ 5. Konst. Mrigashira

⊕ Unterscheidungsvermögen ⊖ übereilt

15:52 ➔ 13. zun. Mondphase

S+ vital, freudig, optimistisch

18

♀ ☉ ♂ 4 Freitag

Sa 08:11
Su 17:04

☉ 28°03' ʹ · ☾ 19°54' ʹ · ♃ 20°35' ʹ · ♀ 11°37' ʹ · ♂ 11°43' ʹ · ♃ 15°18' ʹ · ♃ 13°26' ʹ
♁ 28°40' ʹ · ♀ 14°31' ʹ · ♁ 21°11' ʹ · ♁ 26°46' ʹ · ♁ 18°18' ʹ · ♁ 28°37' ʹ

00:00 ... Mond = Zwillinge

04:44 ➔ Mond in Krebs

weich, fürsorglich, sentimental

06:01 ➔ 6. Konst. Ardra

⊕ Tatkraft zeigen ⊖ grob

13:04 ➔ 14. zun. Mondphase

M+ erwartungsvoll, angespannt

19

4 4 4 Samstag

Sa 08:10
Su 17:05

☉ 29°04' ʹ · ☾ 04°27' ʹ · ♃ 22°12' ʹ · ♀ 12°43' ʹ · ♂ 12°24' ʹ · ♃ 15°29' ʹ · ♃ 13°33' ʹ
♁ 28°40' ʹ · ♀ 14°32' ʹ · ♁ 21°13' ʹ · ♁ 26°46' ʹ · ♁ 18°25' ʹ · ♁ 28°39' ʹ

00:00 ... Mond = Krebs

03:37 ➔ 7. Konst. Punarvasu

⊕ Sensibilität ⊖ antriebsschwach

09:49 • Vollmondphase

S♃ wach, spirituell, verbunden

09:59 ➔ Sonne in Wassermann



20

☉ ♂ 4 4 Sonntag

Sa 08:09
Su 17:07

☉ 00°05' ʹ · ☾ 19°22' ʹ · ♃ 23°49' ʹ · ♀ 13°48' ʹ · ♂ 13°05' ʹ · ♃ 15°40' ʹ · ♃ 13°39' ʹ
♁ 28°41' ʹ · ♀ 14°34' ʹ · ♁ 21°15' ʹ · ♁ 26°47' ʹ · ♁ 18°31' ʹ · ♁ 28°42' ʹ



Buch jetzt bestellen!
Versandkostenfrei!

Interesse geweckt?

Die Auswirkungen von Sonne und Mond stehen bei diesem Kalender im Mittelpunkt. Für jeden Tag gibt es Kurzdeutungen auf Grundlage der vedischen Mondastrologie. Zusätzlich sind die täglichen Ephemeriden mit allen Planeten aufgeführt.

Wolfgang Bartolain & Benjamin Schiller

Sonne-Mond Kalender 2019

Die astro-spirituelle Jahresbegleitung

260 S., durchg. farbig, geb. m. Lesebändchen, **15,00 €**
ISBN 978-3-906873-65-7