

Lucilla Satanassi

die Bachblüten Karten



humusedizioni



Wie finde ich die passende Blüte?

Immer mehr Menschen entdecken, dass Bachblüten eine wertvolle Unterstützung sein können, um einen schwierigen Moment zu überwinden, sich von unnützen oder schädlichen Gewohnheiten zu befreien oder den eigenen Weg zu finden.

Wie können wir verstehen, welche der 38 Blüten wir in einem bestimmten Moment unseres Lebens verwenden können?

Traditionell wendet man sich an eine Person mit Erfahrung auf diesem Gebiet und nach der Beschreibung des eigenen Gemütszustandes empfiehlt der Experte die am besten geeigneten Blüten.



Wie Bach immer wieder betont hat, muss der Experte kein Arzt oder Kräuterkundiger sein, sondern es kann jeder sein, der Freude daran hat, die "magische" Kraft der Blüten zu studieren.

Im Laufe der Zeit sind zu der traditionellen Methode weitere Wege hinzugekommen, um die Blüten zu wählen, manchmal sehr komplexe und manchmal sehr einfache. Die vielleicht einfachste ist die instinktive Wahl von Blüten: die Blüten sprechen die Seele an, die Seele spiegelt sich in den Blüten.

Es ist ganz einfach: Lass Dich einfach von der Schönheit der Blüte berühren und folge ihrer Farbe: Dank ihr kannst Du den richtigen Weg erleuchten. **Vertraue Deinem eigenen Empfinden.**



Die instinktive Wahl kann getroffen werden, indem man aus einem Set von Bachblüten jene Fläschchen auswählt, die uns anziehen. Das Set sollte natürlich so positioniert werden, dass man den Namen der Blüte nicht sieht um nicht beeinflusst zu werden.

Aber nicht jeder hat ein Blütenset. In diesem Fall kann ein Foto der Blüte ein wertvoller Ersatz sein, um die instinktive Wahl zu treffen. Die Bachblüten-Karten können daher eine sinnvolle Unterstützung sein.



Wie die Karten entstanden sind

Jede dieser 38 Karten zeigt auf der Vorderseite das Foto einer Bachblüte und auf der Rückseite deren künstlerische Darstellung.

Die Fotos sind von Blüten, die die Autorin zur Herstellung der Blütenessenzen verwendet hat. Die Zeichnungen wurden von der Autorin mit natürlichen, aus Blumen gewonnenen Farben realisiert.



Vorderseite

Rückseite

Auf jeder Karte findest du auch die Präsentation, die jede Blüte von sich gibt und eine kurze Beschreibung der vorgesehenen Transformation. Das Format der Karten spiegelt das goldene Maß wider, um ihre tiefe Verbindung mit den Elementen der Natur zu unterstreichen.

*Präsentation
der Blüte*



Heather

Ich bin es leid,
mich nur um mich
selbst zu kümmern.
Ich stecke meine
Nase raus und
entdecke eine Welt.
Ich verliebe mich
und verharre
in Verwunderung.

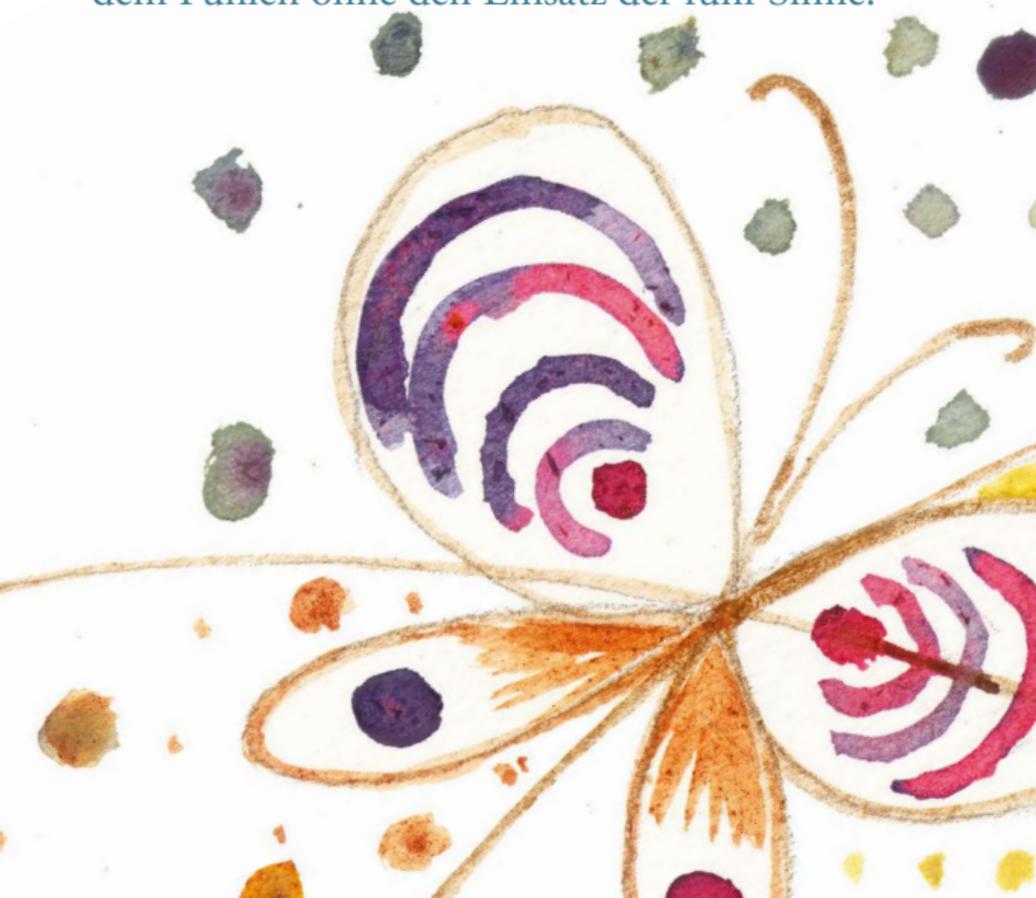
Ich schweige und übe mich im Zuhören.
Jetzt fühle ich mich als Teil des Ganzen, mit jedem
Wesen durch leichte goldene Fäden verbunden.
Ich bin nicht mehr allein.

Beschreibung

Die Wahl der Karten

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Karten zu verwenden.

Hier möchten wir zwei davon beschreiben: Die eine basiert auf dem emotionalen Stimulus, der durch die Form und Farbe der Blume ausgeübt wird; die andere basiert auf dem "sechsten" Sinn, dem Fühlen ohne den Einsatz der fünf Sinne.



Die intuitive Wahl muss impulsiv, mit dem Herzen getroffen werden. Nimm dir ein Beispiel an den Kindern, an ihrer Spontaneität: Frag dich nicht, warum, geh einfach und vertraue ihnen. Lass die Formen und Farben fließen. Löse dich in ihnen auf. Denke daran, dass es ein Spiel ist, genau wie das Spiel des Lebens.

Wähle zuerst die Karte und lese dann sorgfältig, was die Pflanze dir schenkt, welche Transformation du mit ihrer Hilfe in Gang setzen kannst.



Die emotionale Wahl

Nimm den ganzen Kartenstapel und treffe schnell und instinktiv eine erste Wahl, einerseits die Karten, die dich anziehen, und andererseits jene, die du verwirfst. Kehre dann zu den ausgewählten Karten zurück und betrachte sie mit der Absicht, nur diejenigen auszuwählen, die du in der aktuellen Situation brauchst.

Du wirst sehen, dass du jene ausscheidest, die der Vergangenheit angehören und die du nicht brauchst. Die Karten, die übrig bleiben, sind deine Blüten, deine Gelegenheiten, dein frischer Blumenstrauß. Achte besonders auf jene Karten, die dich anziehen, die dir aber nicht wirklich gefallen, sie könnten einen Aspekt von dir anzeigen, den du eher verleugnest.

Bei jüngeren Kindern funktioniert diese Methode nicht, da sie dazu neigen, die Karten zu wählen, die ihnen am nächsten sind. In diesem Fall gehe folgendermaßen vor: teile die Karten in zwei mehr oder weniger gleich große Stapel mit den Bildern nach unten, lass das Kind einen auswählen, teile den Stapel erneut und lass das Kind wieder wählen: drehe die Karten des gewählten Stapels um, die jetzt etwa zehn sind, und lass das Kind eine Karte wählen. Mische dann alle übrigen Karten und wiederhole den Vorgang, bis du 4 oder 5 Blüten hast.

Die Wahl mit dem sechsten Sinn

Lege alle Karten mit dem Bild nach unten und wähle die Karte oder die Karten, ohne die Beschreibungen auf der Rückseite zu lesen.

Eine Variante besteht darin, eine oder mehrere Karten aus dem Stapel zu ziehen, wiederum mit verdeckten Fotos. Auch hier erfolgt die Wahl bei kleinen Kindern wie bei der emotionalen Wahl beschrieben. Diese Methode kann bei Personen sinnvoll sein, die sich bei der Auswahl leicht von ihren Gedanken beeinflussen lassen und die man daran erkennt, dass sie sehr lange brauchen, um eine Karte auszuwählen.



Weshalb die Karten verwenden?

Du kannst die Bachblüten-Karten auch verwenden, um Licht auf deinen Weg zu bringen: um das Unbehagen, das dich bedrückt, sichtbar zu machen; um zu verstehen, an welchem Aspekt du arbeiten musst; um die Ursprünge eines Übels oder einer schwierigen Situation zu verstehen.

Mit der Botschaft der Bachblüten kannst du dein Lernen beschleunigen, besser verstehen, was dir das Unbehagen, das Symptom, das Leiden, die Beschwerden sagen wollen, und welche Gewohnheiten oder wiederkehrenden Emotionen du transformieren kannst. Frage dich zum Beispiel: "Was kann ich von der Eifersucht, die mich zerfrisst, lernen und wie kann ich sie transformieren?"



Das Unwohlsein kann auch ein körperlicher Schmerz sein, in diesem Fall könnte die Frage lauten: "Was lehrt mich der Schmerz, den ich in meiner rechten Schulter habe?"

Auf die Frage lass die Wahl einer Karte folgen: eine klare, trockene, präzise Antwort, auf die du deine Aufmerksamkeit richten und die Transformation ausrichten kannst.

Die Wahl kann direkt aus dem Kartenstapel getroffen werden oder indem man die Karten in einem Kreis auf den Tisch legt und darauf lauscht, welche davon uns anzieht.



Wenn die Antwort nicht relevant erscheint

Es kann vorkommen, dass eine Karte auftaucht, die scheinbar nichts mit deinem Unbehagen, mit deiner Situation, mit deinem Charakter zu tun hat. In diesen Fällen musst du besonders darauf achten, was dir die Karte sagen will.

Manchmal bist du es, die ein Problem nicht sehen will, oder du hast eine verzerrte Sicht von dir selbst oder von deiner Realität. Es kann sein, dass die Karte, die du gewählt hast, ein sehr tiefes Problem ans Licht bringt, von dem du dachtest, dass du es nicht hast oder das du totgeschwiegen hattest, um dich ihm nicht zu stellen.



Redaktionelle Koordination: **Vera Zaccarelli**
Grafische Koordination: **Roberto Monti**
Illustrationen und Layout: **Claudia Masioli**
Übersetzung: **Hubert Bösch**
Lektorat: **Judith Bösch**

© 2021 Macro und Humusedizioni

Macro ist ein Warenzeichen von Macro Group
Via Giardino 30, 47522 Cesena (FC), Italien
www.gruppomacro.com

Humusedizioni
Via Laghetti 42, 47027 Sarsina (FC), Italien
www.remediaerbe.it/de

I Ausgabe Juni 2021

ISBN: 9788828527039

