

# AUSRICHTUNG IN DER YOGA ASANA



## DAS ERSTE YOGABUCH MIT AUGMENTED-REALITY

1. GEHE ZUM APPLE APP STORE  
ODER ZU GOOGLE PLAY

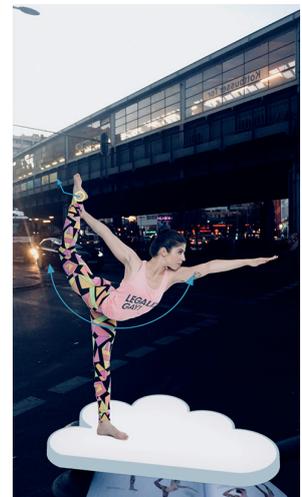
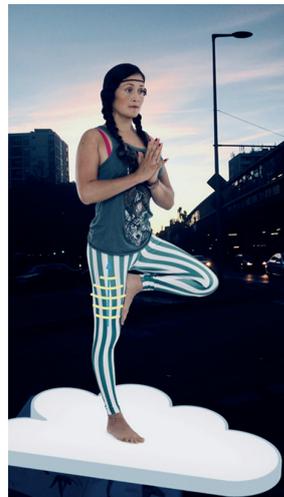


2. DOWNLOADE DIE  
AUGMENTED REALITY APP:



AUSRICHTUNG

3. ZIELE AUF DAS INFOBLATT &  
ERLEBE DEN INHALT



9 783906 873749

# AUSRICHTUNG IN DER YOGA ASANA

## DAS ERSTE YOGABUCH MIT AUGMENTED-REALITY-ELEMENTEN

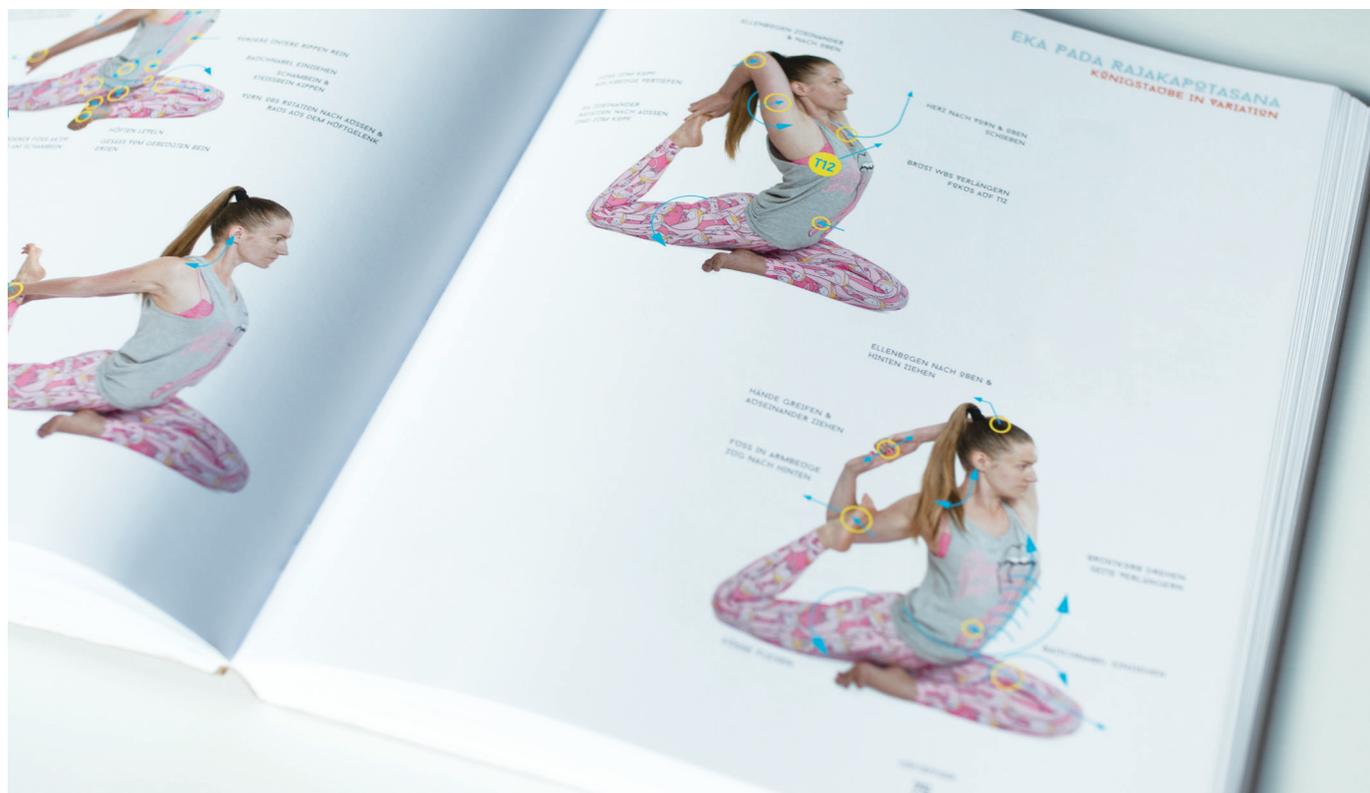
Die Berliner Produzentin und Yogalehrerin Nadezhda Georgieva nimmt in ihrem neuen Praxisbuch Ausrichtung in der Yoga Asana die einzelnen Körperhaltungen beim Yoga (genannt Asana) genauestens unter die Lupe. Mit zahlreichen Bildern und Anweisungen sowie multimedialen Augmented-Reality-Elementen in der zugehörigen App können sowohl Yoga-Neulinge als auch Fortgeschrittene sowie Yogalehrer\*innen sofort einsteigen und ihre Praxis Schritt für Schritt intensivieren und vertiefen.

Im Buch sind die gängigsten Yogahaltungen einzeln abgebildet und mit einer Vielzahl an grafischen Symbolen und Textanweisungen zur genauen Ausrichtung versehen. Die vertonten Animationen der Augmented Reality App vertiefen das Verständnis.

Ausrichtung in der Yoga Asana ist in Zusammenarbeit mit einem Team aus erfahrenen Yogalehrenden und -übenden entstanden. Das Buch hat 192 Seiten mit über 200 farbigen Asana-Abbildungen, kostet 59,95 Euro und ist ab dem 10.11.2018 im Buchhandel sowie online erhältlich. Die zugehörige App AR Yoga Ausrichtung ist im App Store sowie bei Google Play für iPhone und Android gratis für alle iPads und Tablets verfügbar.

[www.yoga-ausrichtung.eu](http://www.yoga-ausrichtung.eu)

Außerdem von Nadezhda Georgieva: Hands On Yoga



VERTRIEB FÜR DEN BUCHHANDEL:  
SYNERGIA-AUSLIEFERUNG.DE  
INDUSTRIESTRASSE 20  
64380 ROSSDORF  
TELEFON: +49 (0) 61 54 - 60 39 5-0  
E-MAIL: [INF@SYNERGIA-AUSLIEFERUNG.DE](mailto:INF@SYNERGIA-AUSLIEFERUNG.DE)