

Meine ganze Familie ist von „Ein bärenstarker Geist“ begeistert. Das Buch war in den letzten Abenden unsere Gute Nacht Geschichte. Wir finden, dass das Buch unglaublich toll geschrieben ist, die Geschichten und die Lehren daraus haben meinen Großen, er ist vier Jahre alt, nachhaltig beeindruckt. Er mochte die Geschichte vom Wasserriesen ganz besonders gern, weil sie so spannend ist. Wenn die Yoga Übungen bei den Jungbären anstanden, turnte er auf dem Bett mit und wollte mir immer zeigen, dass er schon ein ganz großer Yogi ist! Die Illustrationen sind auch sehr gut gelungen. Die Weisheiten des großen Ark geben auch uns Eltern mit auf den Weg, immer genau hinzuschauen, was gerade tatsächlich passiert. Das Vorlesen der wundervollen Geschichte (immer in Teilen vor dem Schlafengehen) haben wir als Abschlussritual unseres Abends eingebaut. Dies haben wir oft mit ein paar Yoga Übungen verbunden. Gestern Abend hat sich mein Großer wieder Geschichten vom Ark gewünscht, jetzt beginnen wir das Buch zum 2. Mal zu lesen!

Patricia aus Bärnin